

Welkom bij onze nieuwsbrief Herfst 2026

Beste patiënt,

De dagen worden korter, de bladeren verkleuren en de temperatuur daalt. De herfst is een prachtig seizoen, probeer er zeker maximaal van te genieten door regelmatig te gaan wandelen!

Het is ook het moment om na te gaan of je je extra kan beschermen met bepaalde vaccinaties, lees hieronder meer.

Een tip voor een leuke activiteit en een weetje voor patiënten met diabetes, lees zeker verder voor meer informatie.

Veel leesplezier en een fijne herfst!

Het team van Netwerk 1600

Dr Mertens Frank, Dr Stas An, Dr Beraël Sonja, Dr De Peuter Roos, Dr Ruche Cathy, Dr Toelen Katia, Dr Baesberg Daniel, Dr Parent Pierre (Haio), Dr Van Gestel Thomas (Haio), Dr Knauf Keanu (Haio)

Terugblik: Covid en griepvaccinaties 2026



Naar jaarlijkse gewoonte, hebben we ook dit jaar als netwerk de covid en griepvaccinaties georganiseerd en toegediend.

Op 4 vaccinatiemomenten hebben we maar liefst 650 patiënten gevaccineerd!

Andere vaccinaties?

Ben je 65 jaar of ouder? Er zijn 6 vaccinaties aanbevolen.

Naarmate we ouder worden, verliest ons afweersysteem op natuurlijke wijze aan kracht (zelfs bij een fitte gezondheid), waardoor de kans op ernstige complicaties bij een infectie toeneemt. Vaccinaties helpen het immuunsysteem om ziekteverwekkers sneller en doeltreffender te bestrijden.

Je kan samen met je huisarts bekijken welke vaccins je reeds kreeg en welke nog dienen toegediend te worden.

De eerste 2 zijn griep- en covid vaccinaties. We geven hieronder een overzicht van de andere vaccinaties:

- **Pneumokokken vaccin:**
    - Beschermt tegen bacteriën die ernstige infecties kunnen veroorzaken, zoals een longontsteking, oorontsteking, bloedvergiftiging of hersenvliesontsteking.
    - Je hoeft hiervoor maar 1 prik te krijgen, die levenslang beschermt. Er is een terugbetaling voorzien vanaf 65 jaar.
    - Prijs met terugbetaling: 12,80€

- **RSV vaccin:**
    - Voorkomt ernstige luchtweginfecties, veroorzaakt door het RSV virus, die vooral in de winter opspelen.
    - Aanbevolen voor iedereen vanaf 75 jaar of vanaf 60 jaar bij risicofactoren.
    - Er is een terugbetaling als je 65jaar of ouder bent en een verhoogd risico op ernstige RSV-infectie hebt, of als je in een woonzorgcentrum verblijft.
    - 1 prik beschermt minstens 3 jaar, vermoedelijk langer.
    - Prijs zonder terugbetaling: 191,84€ per vaccin, met terugbetaling 12,80€.

- **Zona:**
    - Het windpokkenvirus (varicella) kan later in het leven heractiveren onder de vorm van zona. Het veroorzaakt een pijnlijke huiduitslag met blaasjes en hoe ouder je bent, hoe groter het risico op het ontwikkelen van aanhoudende zenuwpijnen.
    - Het vaccin is aanbevolen voor iedereen vanaf 60 jaar.
    - Er is een terugbetaling voorzien als je recent een kankerbehandeling onderging, hiv hebt of een stamcel- of orgaantransplantatie kreeg of zal krijgen.
    - Er zijn 2 prikken voor nodig en het beschermt minstens 4 jaar, vermoedelijk meer dan 7 jaar.
    - Prijs zonder terugbetaling: 163€ per vaccin, met terugbetaling 12,80€ per vaccin.

- **Tetanus, difterie, kinkhoest:**
    - Dit vaccin is gratis en wordt aanbevolen voor iedereen om de 10 jaar.

Sintervaccin

Beste ouder, grootouder en iedereen die wel eens sinterklaascadeautjes koopt voor een klein kindje.

Dit is een heel bijzondere tijd, vol ontdekkingen en eerste ervaringen: eerste lachje, eerste keer rollen of in de handjes klappen, eerste keer een hele nacht doorslapen! MAAR er zijn ook minder leuke kanten aan: eerste keer ziek, eerste keer zorgen. Deze zijn helaas onvermijdelijk, maar we kunnen tegenwoordig heel wat doen om dat 'ziek zijn' minder frequent en minder ernstig te maken.

Een ZEER BELANGRIJKE pijler zijn de vaccinaties. Vanuit de Vlaamse Overheid biedt Kind en Gezin een zeer goed vaccinatieprogramma voor de zuigelingen en het jonge kind aan. De laatste jaren zijn er echter enkele bijkomende en andere vaccins ontwikkeld, die een hogere bescherming bieden. Deze worden tot op heden nog niet terugbetaald en zijn voor de ouders een serieuze investering. Dit creëert een ongelijkheid qua gezondheid op jonge leeftijd, een periode waar men net het meest kwetsbaar is. Een kind onder de 1 jaar heeft geen benul of het al dan niet iets van de Sint krijgt, u als ouder krijgt misschien al maagzuur op voorhand van de hoeveelheid speelgoed die u ook nog ergens dient op te bergen. Als u zich in de haren krabt en nadenkt hoe u de vele vragen moet beantwoorden *'Wat moeten we kopen voor de kleine?'*:



WAT BESTAAT ER?

Prevenar 20:

Bescherming tegen longontsteking. Dit vaccin zit in een andere vorm in het basisschema van K&G. Daar geeft men Prevenar 13 aan de baby's. Prevenar 20 wordt echter aangeraden door de Hoge Gezondheidsraad als zijnde superieur. De vaccinatie vindt 4x plaats: op 2,4 en 6 en 13-15 maand. Het vaccin kost 67,78 euro/vaccin. Een volledige bescherming komt dus neer op 271,12 euro. Om de financiële drempel te verlagen, geeft de Belgische Vereniging van Pediatrie het advies om - indien een volledige schema niet haalbaar is - de laatste dosis Prevenar 13 van K&G te vervangen door Prevenar 20.

Bexsero:

Een extra bescherming tegen hersenvliesontsteking. Dit wordt gezet op 2,4 en 12 maanden. Ook adolescenten tussen 15-19 jaar hebben een verhoogd risico op het oplopen van hersenvliesontsteking van deze specifieke stam, bij hen wordt een eenmalige dosis aanbevolen. Het vaccin komt neer op 86,52 euro/vaccin, wat zich vertaald naar 259,56 euro voor de volledige reeks.

Rotarix:

Dit is een vaccin tegen het rotavirus, een virus dat ernstige diarree en braken kan veroorzaken met zware uitdroging tot gevolg. Het is een oraal vaccin, dus geen prik. Dit vaccin omvat 2 dosissen, op 2 maand en 3 maanden. Mits voorschrift kost het 12,5 euro of 8,3 euro bij een verhoogde tegemoetkoming



Wandel mee voor Wereld Diabetes Dag

De diabeteswerkgroep Zennevallei organiseert regelmatig activiteiten. U vindt deze terug op de website: www.artsenkringzennevallei.be/diabetes-werkgroep/

De volgende activiteit vindt plaats op zondag 15/11/2026.

De wandeling vertrekt vanuit LDC De Wilg, Hendrik Vanhouchestraat 1 in Sint-Pieters-Leeuw. Je kan kiezen tussen 5 of 10km. De wandeling van 5km is toegankelijk voor rolstoelen, de wandeling van 10km brengt je ook langs veldwegen. Je kan vrij starten tussen 9u en 10u30 of in groep vertrekken om 10u. Bij vertrek krijg je een kaart met de wegbeschrijving.

Deelname is gratis

Inschrijven via diabeteswerkgroep@gmail.com

Heeft u diabetes? Heeft u al een aangepast rijbewijs?

Wanneer de diagnose 'diabetes' valt, is een aangepast rijbewijs ongetwijfeld niet iets wat onmiddellijk je gedachten kruist. Toch is een aangepast rijbewijs, ongeacht je behandeling of type diabetes (van leefstijlaanpassing tot insuline-inspuitingen) een wettelijke verplichting.

De aanvraag moet in principe binnen de 4 werkdagen volgend op de diagnose gebeuren. Wees gerust, op het rijbewijs wordt geen melding gemaakt van je diabetes. Een aangepast rijbewijs kenmerkt zich wél door een vervaldatum, voor privaat vervoer is het rijbewijs max 5 jaar geldig.

Hoe aanvragen?

Vraag je aangepaste rijbewijs aan bij de Dienst Bevolking van jouw gemeente. De volgende documenten heb je nodig: rijgeschiktheidsattest, oud rijbewijs, identiteitskaart.

De eerste aanvraag voor een rijbewijs met medisch attest is betalend en kost in Sint-Pieters-Leeuw 27€. De verlenging van het rijbewijs met medisch attest is gratis.

Informatie betreffende ons team

Dr Parent Pierre



HAIO bij Dr Ruche van 01/10/2026 tem 30/09/2027

Ik ben Pierre Parent en ik kom de praktijk versterken vanaf 01/10/2026. Ik ben in 2025 afgestudeerd als arts aan de VUB. Ik heb eerst een jaar lang zowel van de geriatrie kunnen proeven op het AZ Jan Portaals als van een meer sociale kant van de geneeskunde op het CLB van Molenbeek. Ik zie in de huisartsengeneeskunde dan ook een zeer brede opleiding, waar er zowel aandacht is voor het lichamelijke als voor geestelijke kwalen en de sociale context. Ik kijk ernaar uit om u zo goed mogelijk te verzorgen.

Dr Knauf Keanu

HAIO bij Medileeuw van 01/10/2026 tem 30/09/2027



Dag, ik ben Keanu, huisarts in opleiding. Sinds oktober loop ik mee in de praktijk Medileeuw, en ik ben er blij mee. Huisarts worden is voor mij het vak waarin je een mens echt leert kennen: de klacht van vandaag, maar ook het verhaal erachter.
Tijdens mijn studies en stages heb ik al in verschillende settings gewerkt, en dat neem ik mee naar de consultatie. Voor een zieke griep, een klacht die al maanden aansleept of gewoon een vraag waar u mee zit: u bent welkom. Neemt een probleem meer tijd of expertise in beslag, dan zoek ik samen met u en mijn collega's naar de beste weg.
Wat u van mij mag verwachten: tijd om uw verhaal te doen, uitleg in gewone taal en samen beslissen over wat het best bij u past. Tot binnenkort in de praktijk!

Veel leesplezier,

Netwerk 1600